

好きなことって

仕事にしたらいけないの？

夢は夢のままだから叶わない！？

夢を"ゴール"に設定してロードマップを組んでみよう！



本書では、ワークを使用することで  
だれしものがひとつでも持っているであろう

「得意」や「好き」を見つけて  
ビジネスとして発信できる基盤を見つけることを  
ゴールとしています(\*´`\*)

わたし自身、

「お絵描きは好きだけど、趣味の域を出ない」

「こんなんでお金を貰うなんて申し訳ない」

そう思っていました。

しかし、ある時、交流のある方にこう言われたんです。

「ビジネスを始めるとき、

すでに成果が出ている名だたる人たちをブックマしてた中で

まだ発信し始めたばかりの頃のゆんころさんのブログも

“この人絶対に面白そうだから！”ってブックマしてたんですね。

機会があれば、絶対にゆんころさんに  
イラスト制作をお願いしようと考えていたんです。」  
そう言っていただけました。

そのブックマークしていただいたブログってのは、  
副業を始めよう！と思い立った時に立ち上げた  
アドセンス収入用の育児漫画のブログで  
記事数も3個ほどしかありませんでした。

それでも、人の目に触れて、人の心に刺さりました。

その方からは後にご依頼をいただき、  
無事にイラストをご提供させていただくことができました。

ようするにね、  
1人にも刺さらないことってまずないんですよ。

ターゲットをしっかりと決めて、  
きちんとした市場で発信ができれば  
あなたを必要としてくれる人が見つかります。

さらに、副業が解禁になった昨今、

「個人で稼ぐ力を身につけて、自分で稼ぐ」時代がやってきました。

わたしは現在、個人経営の動物病院で働いていて  
責任者以外、病院で診察ができる獣医師がいません。

そんな中で、もし、先生が倒れたら？

自分のこれからの生活、お給料。誰かが助けてくれますか？

…なかなか、そこまで保証してくれることってないですよね？

自分の身は、自分で守る。

今後は、この姿勢がめちゃくちゃ大事になってくるな、と確信しています。

自分の力でお金を稼げるようになれば、

会社に依存しなくても、自力で収入を作ることができます。

「わたしには何もない」

「こんなこと、本当にビジネスにできるの？」

そんな方も、まずはこのワークにチャレンジしてみてください

自分の可能性を見つけ出してあげてください！(・`д´)g

## 【夢は夢のままだから叶わない】

あなたには小さいころ、夢はありましたか？

そしてそれを叶えることができましたか？

わたしは、小学校の頃から

「動物の看護師になりたい」という夢がありました。

中高でグシたりして紆余曲折はありましたがw

動物看護師になるにはどうしたらいいのか？を調べ、

専門学校に進学して、そして動物病院で勤務することで夢が実現しました。

対して、「お金持ちになりたい!」「一生働きたくない!」

と言っていた同級生は今、**堅実に会社員として働いています。**

では、この違いは果たしてなんだったんでしょうか?

それは、

**「夢」を「目標」または「ゴール」として設定したか?**

の違いなんですよ。

わたしは、「動物看護師になる」という目標のために

どうしたらいいのか? 考えて行動しましたが、

果たして、同級生は

「お金持ちになる」「不労所得を得る!」ために

何かを調べたり、実行したりしたのでしょうか。

**答えはNOですね。**

しかし、その同級生は、  
小中高と進学して、仲間や先生、先輩と接し、  
その中で新しい価値観が生まれ、新しい夢を見つけて、  
その夢や目標に向かって企業に就職したんでしょう。

要するに、「夢」は漠然と見るものではなく

「ゴール」として設定してあげること

そこまでの道を作ることができるのです。

夢はどのライフステージでも発生するものです。

小さい頃の夢が叶わないことは決して悪いことではありません。  
むしろ、小さい頃の夢を叶えられる人こそごく一握りだと思います。

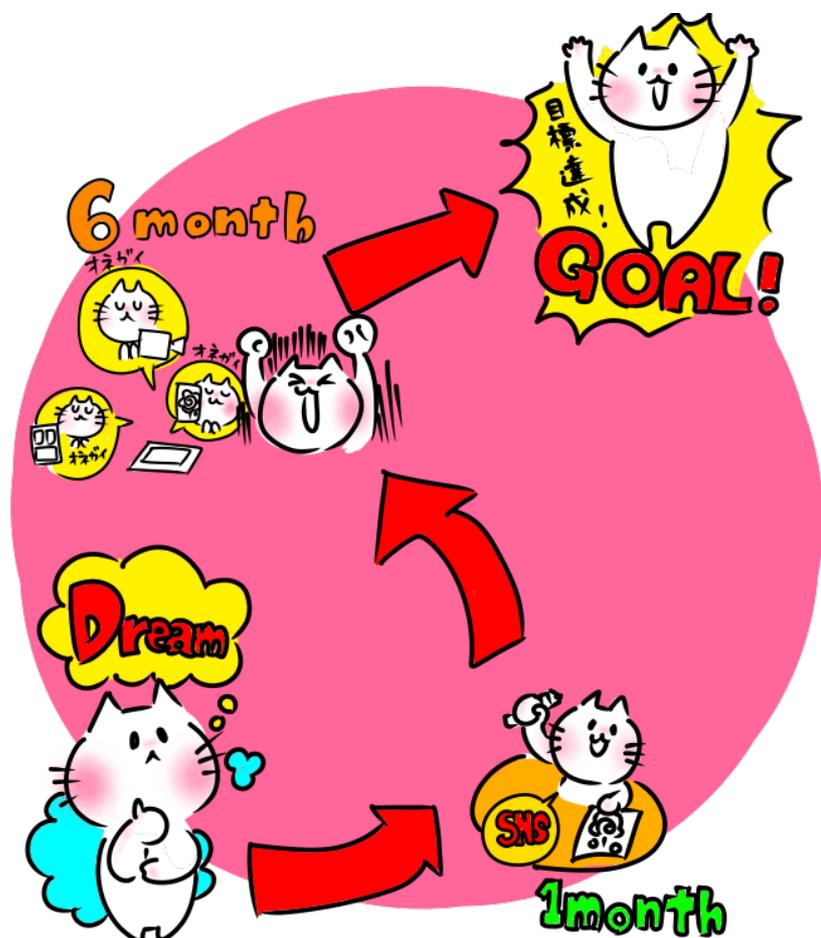
小さい頃は電車の運転手になりたかった彼は、  
高校生で学校の先生になりたい！という夢に変わりましたし、  
お花屋さんになりたい！と言っていた彼女は、  
ブライダルプランナーの夢を叶えて、毎日楽しそうに働いています。

自分の人生の岐路のたびに、自分の目標を明確に捉えて、  
それを実現するにはどうしたらいいのか？を考えていけば  
いくつになっても、夢は叶えることができるのです！

それでは、ここから、

具体的にあなたの好きなことや得意なことを洗い出して

今後の生き方を考えるロードマップを作っていきましょう！ ♪('ω') ♪



## 【自己分析してみよう！】

まず、あなたは普段、

なにを考えて生活していますか？

何をして、どう感じていますか？

これらがあなたの才能の原石です。

では、普段あなたが無意識的に行なっている

あなたの才能たちを洗い出していく作業をしていきます。

- ・好きなこと、ワクワクすることは？
- ・ふとしたときにやっている事は？
- ・自分は特別に感じていないけど周りに褒められる事は？
- ・人に見せたい！聞いてほしい！って事は？
- ・普段癒されてるなーと感じる事は？

まずこれらを、メモ帳でも何でもいいので

書き出してみてください(\*´`\*)

\*ゆんころの場合

- ・イラストを描いているとき、将来のことを考えているとき
- ・コミュニティを覗く、ネットサーフィン
- ・絵が上手い、明るい、親切、サバサバしてる、話を聞いてくれる
- ・ご依頼頂いたイラストなどの制作物で満足いただける物を提供したい。  
動物看護や医療の知識を伝えて患畜のQOLを向上させたい。
- ・家族と過ごしている時間が最高の癒し

これらを分析していくと、

\*絵を描くのが好き

→わたしはイラスト作成をお仕事にできるのでは？

\*普段から友人に相談を持ちかけられることが多い

→相談に乗るお仕事もできるのでは？

\*ネットサーフィンをしている時間が長い

→リサーチ能力が高い。

\*制作物に満足してほしい、知識を説明したい。

→貢献欲が強い

というのが分かりますね( 'ω' )、

自分では**なんでもない!**と思っているようなことでも

**他人からしたらものすごい価値がある**こともあります。

“才能“っていうから大層に聞こえますが、

**見方を変えればマイナスにもプラスにもなるのが才能です。**

まずは、主観を捨てて、自分の才能を洗い出してみてくださいね(\*´ ~ `\*)

## 【最高の自分を見つけよう！】

人が幸せを感じるのは人それぞれ違いはありますが

これらの8つの幸せの基準が

バランスよく満たされていることで、幸福度があがると言われています。

### \*幸せのための8つの質問

- ①あなたの「健康」は、今どんな状態ですか？
- ②あなたの「人間関係」、今どんな状態ですか？
- ③あなたは今、日々「成長」を感じることが出来ていますか？
- ④あなたは今、どんな「仕事」をしていますか？  
それは、あなたの望み通りの仕事ですか？
- ⑤あなたは今、自分の「経済状態」に満足していますか？
- ⑥あなたはどんな「環境」に住んでいますか？
- ⑦あなたはどんなふうに「時間」を使っていますか？
- ⑧あなたは今、何か「貢献」しているものがありますか？

では、上記をゆんころに当てはめてみましょう！

①ゆんころは今、前職のパワハラで心身ともに壊しています。

②とても仲が良い親友が、片手で足りる程度ですが存在しています。

③わたしは今、ビジネスのコミュニティに身を置き、

毎日学びに身を置いています。

また、動物病院でも、勉強する環境があるので、日々知識が増えています。

④わたしは今、「動物看護師」として働いています。

これは小学校からの夢でした。

また、時短勤務で収入が大幅に減ったので、

好きだった「お絵かき」もお仕事にできています。

⑤共働きですが、安心できるほどの収入ではありません。

例えば、今イラストのお仕事が切れてしまったら、

動物看護師として労働する時間を増やさなければいけません。

⑥住んでいる場所は、旦那さんと将来のことまで考え購入しました。

(虫が多い以外不満はない)

⑦わたしは現在、日中の動物病院での勤務、家事育児以外の空いた時間は

学習か、イラストのお仕事に時間を使っています。

⑧わたしは今、所属しているビジネスコミュニティに知識の提供をしたり、イラストや漫画、アニメーションの提供をさせていただいたり、動物病院では患者さんの相談に乗るなどしています。

上記を参考にしてみると、

ゆんころは、①と⑤が満たされていないことがわかります。

そうすると、自ずと何をしたらいいのかが見えてきますね。(\*´`\*)

余談ですが、ゆんころは少し前まで、ほぼフルタイム勤務で働いていたので、労働、家事、育児に忙殺されていました。

⑦の項目が満たされていなかったんですね。

保育園のお迎えはいつもギリギリ、娘は毎日泣いていたし、わたしは心も体もボロボロ…

しかし、転職して、勤務時間を削ったことで、大幅に時間の余裕ができました。

なので、イラストに割く時間も増えて、

イラストからの収入も大幅に増えましたし、

娘のお迎えも1時間以上早まり、毎日ニコニコになりました。

このように、一つ当てはまらないだけでも

幸福度が大きく下がるのが分かっていただけだと思います。

逆に、一つ改善されるだけでも、

幸福度などが大幅に上がるのです。

この項目は、自分のライフステージに合わせて

都度見直していく必要があります。

今、自分に足りないものはどれなのか？

そして、それを改善するためにはどうしたらいいのか？

を見つけるために、これらを洗い出してみてください。

## 【過去の成功体験を探しに行こう！】

さて、ここまでは、あなたの才能と、  
これから目指すべき自分の姿を見つけてもらいました。

しかし、これらを洗い出したところで

「で？本当にできるの？」って感じですよw( ;∀;)

なのでここからは、あなたの過去の成功体験から、

“見つけた才能は輝かせることはできる”こと

“目指すべき姿を達成できる”ことを知ってもらおうと思います。

ポイントは、

「運が良かっただけだし」「ただの偶然だったのでは？」

と考えず、すべての成功体験を思い出すことです。

"自分の実力ではなかったから"と切り捨てず、

これは良かった！という経験を思い出してみてくださいね(\*´`\*)

\*表を穴埋めしてみましょう！

成功体験	何を考えてた？	何をした？	才能
成人以降			
16歳～成人まで			
13歳～15歳まで			
～12歳まで			

## 例：ゆんころの場合

	成功体験	何を考えてた？	何をした？	才能
成人以降	<p>ビジネスを開始半年でイラストで収益化</p> <p>子持ち時短勤務でも高待遇で転職</p> <p>家族の時間が増えた</p>	思い立ったら即行動！	自分を徹底的にブランディングした (勤務歴が長く何でもできる)	より良い人生のためにすぐに行動を起こせる
16歳～成人まで	<p>バンド活動でテレビ取材を受ける</p> <p>高校生バンド選手権で準決勝まで残る</p>	もっと上手く演奏できるようになりたい！	授業サボってスタジオ入ったりw 音楽づけw	向上心を持って練習を続ける
13歳～15歳まで	<p>吹奏楽のアンコンで優勝する</p> <p>美術の作品が賞をとる</p>	とにかく技術力が秀でていれば誰も馬鹿にしてこれないだろうと思っていた	ただ黙々と練習&作業していたw	逆境に負けずむしろ立ち向かうw (当時いじめられてた時期でした)
～12歳まで	<p>絵を描いたりものを作るのが好きで図工の作品が入賞する</p>	他の人とは違って面白いもの かわいいものを作りたいと思った	淡々と作業していた。家でもお絵かきばかりしていた。	毎日同じ作業をする

こう書き出してみると、

ゆんころはめちゃくちゃ一つのことにと没頭する&行動できるところが

自分の才能なんだなーって気づけますね(\*´`\*)

## 【そこまで行くにはどうしたら良いのか？を考える】

さて、ここまでにたくさんのワークを行なって頂きましたが、  
ここからは、ついに！自分の目標達成のためのロードマップを  
組み立ていって貰おうと思います！<sup>9</sup>( 'ω' )<sub>9</sub>

### ①まず、ゴール（目標）を埋めましょう

→自己分析の項を参考

### ②次に、現在の自分の状態を埋めましょう

→最高の自分を見つけよう！の項を参考

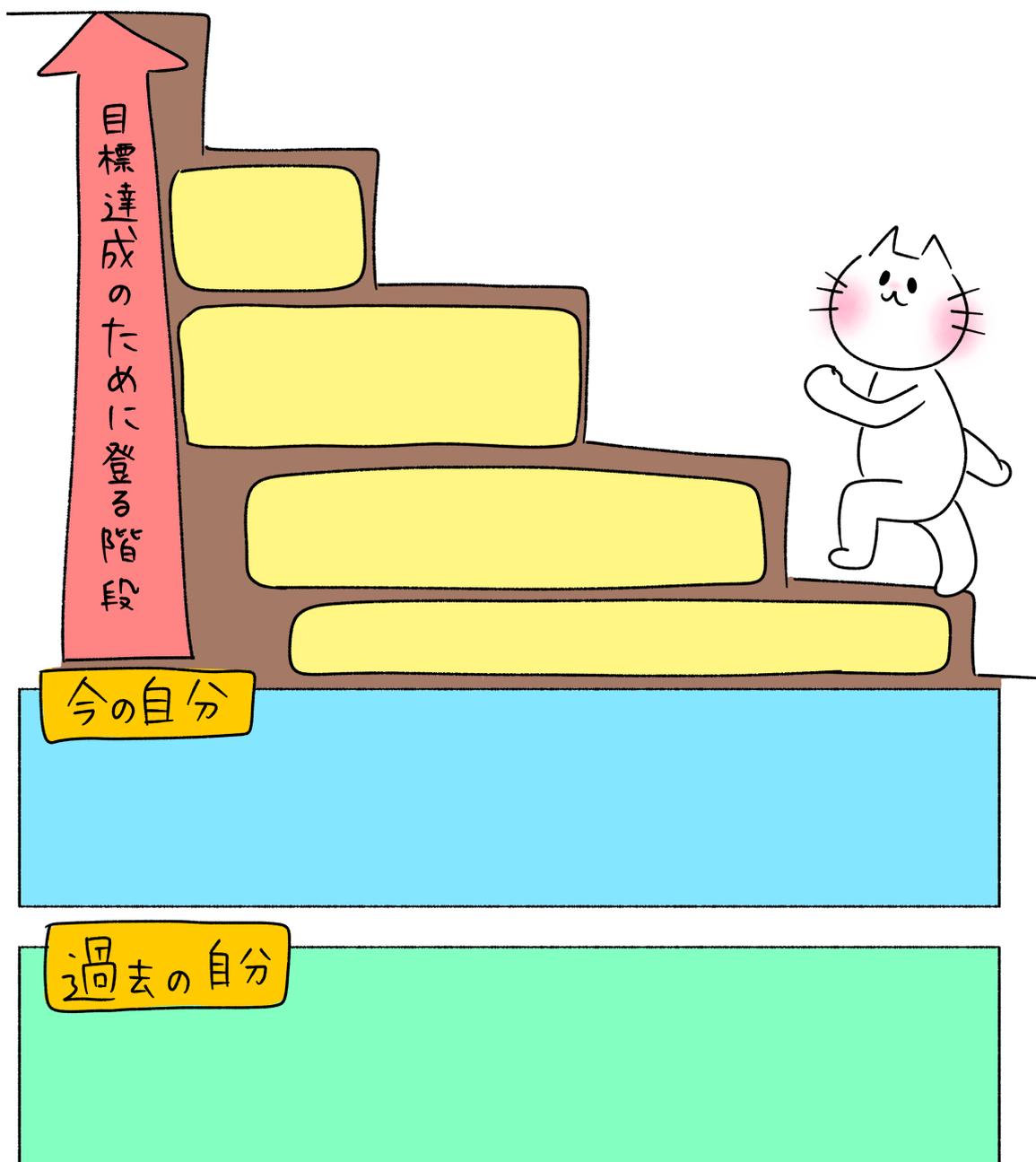
### ③過去の成功体験を埋めてみましょう

→過去の成功体験を探しに行こう！の項を参考

### ④先に埋めたものを参考に、道筋を立てていきましょう！

→目標を達成していくために何ができるのか？を考えていきましょう！

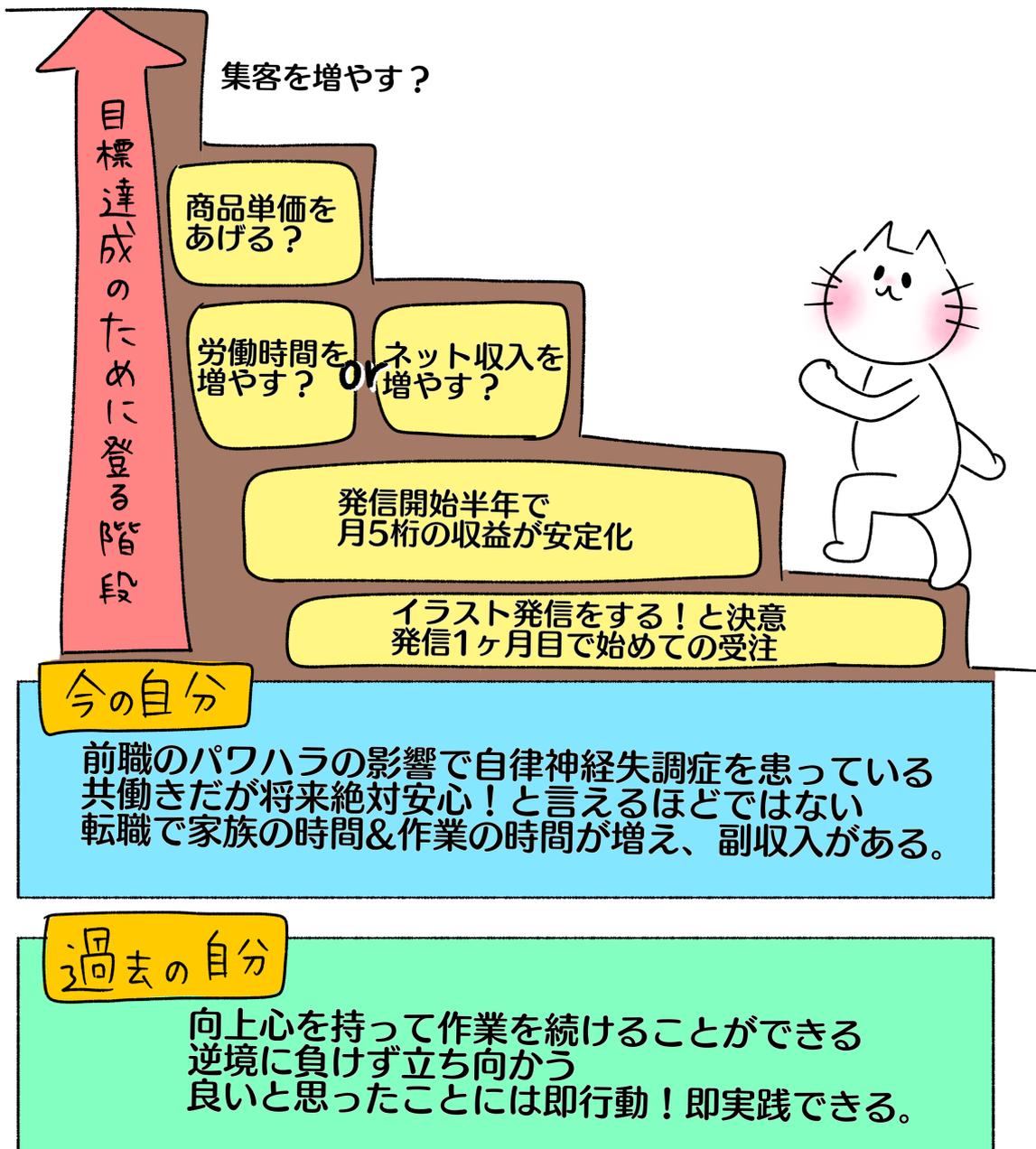
\* それでは、以下に自分を当てはめてみましょう！



例：ゆんころの場合

**ゴール**

ネットからの収入+動物関係のお仕事（労働）を合わせて月収35万円以上を目指す！



わたしの目標は、

ネットからの収入(イラスト他)と動物関係のお仕事を合わせて、

月35万円程度を目標にしています。 (現在のゴール)

ゆんころの場合、イラスト発信したい！と発言してから

だいたい1ヶ月足らずで

初めの受注を頂くことができました。 (階段1段目)

ありがたい事に、それから毎月受注が途切れることがなく、

半年ほどたった頃には、毎月5桁は安定的に受注が頂けるようになりました。

(階段2段目)

動物関係のお仕事が、時短勤務で月に12万円ほどなので

目標までの残りの23万円分を、

労働時間を増やして手取りの金額を増やすか、

ネット収入からつくらなければいけなくなります。

手っ取り早く労働を増やしてお給料を増やすなら簡単です。

(階段3段目：選択肢1)

しかし、そうすると、  
前職の時に長時間労働をしていて自傷行為をするようになってしまった  
娘のケアもしなくてははいけません。

今、わたしの精神状態がかなり落ち着いているので  
もしかしたら以前のようなことをしないかもしれないですし、

そのうちお友達と遊ぶ方が楽しくなってきた

「まだ帰らない！」 「もっと遊ぶ！」 と言い始める可能性も。

そうなってきたら、労働の時間も増やしても良いかもしれません。

しかし現状、なるべく娘に寄り添ってあげたいので

労働時間を増やすのは現実的ではありません。

そうすると、ネットでの収入を増やしていかないとはいけません。

(階段3段目：選択肢2)

じゃあどうしていったら良いのか？

を考えていく必要もでてきますね(・`д´)

現状のゆんころの商品単価と受注数では

いけても月に10万円くらいが限界になってきます。

そうなれば、残りの分を、いつまでに、どう回収していくのか？

今度は商品の単価をあげる？ (階段4段目)

SNS露出を増やして集客に力を入れていく？ (階段5段目)

さらに労働の時間を減らして、作業に充てられる時間を増やす？ (階段6段目)

などなど、やるべきことはどんどん出てきます。

まず、ゴールを決めて、それに向かって順序を立てていくことを

**「逆算思考と細分化」** と言います。

ビジネスで月収何百万、何千万…と稼いでいる人たちでも

**等しくこの思考を繰り返しています。**

「今日はあの作業を終わらせよう！じゃあそれを達成するためには…」

「今月の目標はここだから、達成するためには…」

と、毎月、毎日の単位でこれを行っているのです。

今後お仕事していく上で、とても大切な考え方になるので

覚えておいていただけると良いと思います(\*´~`\*)

## 【ここまで読んでいただきありがとうございました☆】

長くなってしまいましたが、ここまでお付き合いいただき、  
本当にありがとうございました！

このワークを通して、

今自分に足りないものはなんなのか？

自分が本当にやりたいことはなんなのか？

何かを始めるきっかけは作っていただけましたか？

ビジネスを始めるに当たっての

ひとつのゴールを見つけていただけたなら

とても嬉しいです♪

ここまで熱心に読み進めてくれたあなたは、

自分の人生を、自分の力でどうにかしたい！と考えている

とても志が強い方なんだな、と思います。

そして、そんな強い意志を、わたしもきちんと後押しできるよう、  
今後も止まらずに成長し続けていきます！٩('ω')و

いただいたこのご縁を期に、  
今後も、あなたのことを色々と教えて頂けたら嬉しいです(\*´˘`\*)

それでは、教材に戻りましょう♪  
ٸ(°▽°≡°▽°)ٸ

ゆんころ